

Sirius e.V. Mutti WE 15.09.- 17.09.2023

Anmeldeschluss bis zum 31.12.2022 bei Anja Reißig 0151-23091955 oder gernot.reissig@t-online.de

Ablauf#

Freitag 15.09.2022

individuelle Anreise in Heinrichs Landhotel in Bad Dürkheim

18:00 Uhr Meet & Great auf dem Wurstmarkt in Bad Dürkheim

Samstag 16.09.2022

ca. ab 8:00 Uhr Frühstück

9:30 Uhr – 12:30 Uhr Vortrag Frau Marion Mahnke Thema Stressbewältigung, Resilienz und Selbstfürsorge (individuelle Unterthemen oder Fragen können noch zum Thema eingereicht werden, Frau Mahnke wird es dann für unseren Vortrag individuell mit einbauen)

Pause – Austausch- lockere Gespräche

ca. 15:00 Uhr Fahrt mit dem Weinexpress in den Weinberg, inkl. Weinverkostung
lockerer Austausch über die Inhalte des Vortrages und über weitere Themen, welche Mutter von Smith-Magenis-Syndrom Betroffenen bewegen, Frage und Antwort.

ca. 19:00 Uhr gemeinsames Abendbrot in der Hotel eigene Gaststätte

Sonntag 17.09.2022

ca. ab 9:00 Uhr Frühstück

individuelle Gespräche und individuelle Abreise

(optional Stadtführung oder Ähnliches, falls Interesse)

Eigener Anteil pro Person: 100,00 EUR (BITTE auf das Vereinskonto zu zahlen, Zweck: Mutti WE 2023 angeben + Name)

Beinhaltet: 2 St. Übernachtung in DZ, inkl. Frühstück

3 h Online Vortrag Frau Mahnke, inkl. Handouts und Tagungsgetränke

1 St. Ausflug in den Weinberg, inkl. Weinverkostung